



Nieuwsbrief PSH GOR bij Covid-19

Nummer 11 (12 juni 2020)

Landelijk coördinatieteam PSH GOR (ARQ/ Nivel/ cGM/ GGD GHOR NL)

Dit is alweer de 11e nieuwsbrief over PSH en GOR bij de Coronacrisis, waarmee we u op de hoogte houden van ontwikkelingen rond PSH en GOR. We hopen dat de nieuwsbrief aansluit bij uw werkzaamheden. Omdat de hoeveelheid informatie die we willen delen afneemt, verlagen we de frequentie van verschijnen van deze nieuwsbrief naar eens in de twee weken.

Informatie- en verwijscentrum (IVC)

Ondertussen vordert de vulling van het Informatie- en verwijscentrum (IVC) mentale gezondheid langzaam maar gestaag. Mensen met stress en (mentale) problemen die met het coronavirus samenhangen worden op het IVC zoveel mogelijk doorverwezen naar reguliere zorg en initiatieven. We krijgen nu veel aanvragen van mensen met initiatieven die graag een plekje willen op het IVC. Vaak hele mooie en creatieve initiatieven, bijvoorbeeld gericht op het wegnemen van eenzaamheid bij ouderen of de ondersteuning van zorgprofessionals. Om de informatie op het IVC zinvol en betrouwbaar te houden, worden alle initiatieven voor plaatsing getoetst aan een aantal kwaliteitscriteria. Vragen, opmerkingen en tips over het IVC graag per e-mail naar: IVCCOVID19@arg.org

Nieuwe producten en informatie PSH

Alle beschikbare folders en filmpjes zijn te vinden op de [webpagina over Covid-19](#) van ARQ Kenniscentrum Impact. De word-versie van folders staan in de [PSH-groep op Kennisnet](#).

Actuele informatie IVC

Actuele informatie en tekst over kwetsbare doelgroepen en COVID-19-gerelateerde thema's is te vinden op het [Informatie- en Verwijscentrum mentale gezondheid COVID-19](#). Elke vrijdag vindt een update plaats: er wordt informatie toegevoegd en teksten aangescherpt.

MIRROR: zelftest stressklachten op het IVC

Deze zelfhulptest geeft mensen, na een ingrijpende gebeurtenis door de coronacrisis, inzicht in hun situatie en biedt een persoonlijk advies.

Het overgrote deel van de mensen herstelt uit zichzelf – zonder professionele hulp. Bij aanhoudende klachten voorziet deze [anonieme zelftest](#) op een laagdrempelige manier in vroeg-signalering aan de hand van een korte interactieve vragenlijst over klachten, functioneren en veerkracht. Vervolgens volgt een persoonlijk advies met eventuele doorverwijzingen op basis van de antwoorden. De MIRROR wordt op een aantal plekken op het IVC aangeboden.

Deze test is niet te verwarren met de [Zelfscreener Veerkracht](#) voor (zorg)professionals.



Nieuwe producten en informatie PSH (vervolg)

Informatie externe partijen

Voor en over migranten en anderstaligen

- 1. Rode Kruis [WhatsApp-Hulplijn voor anderstaligen](#) tijdens coronacrisis:** De Rode Kruis Hulplijn is nu ook bereikbaar voor mensen die geen Nederlands spreken. Hebben zij een luisterend oor, advies of extra hulp nodig vanwege het coronavirus, dan kunnen ze terecht bij speciale WhatsApp-nummers. Zoek je hulp voor iemand in een andere taal dan op de website staat? Neem dan contact op met het Rode Kruis via: 070-4455678
Daarnaast zijn ook voorlichtingsvideo's en [flyers](#) beschikbaar in meerdere talen (Turk, Marokkaans Arabisch, Berbers, Portugees). Kijk op [Pharos](#) voor informatie in andere talen.
- 2. Voorlichtingsdocument migranten en anderstaligen geactualiseerd:** Voor de doelgroepen migranten, anderstaligen, vluchtelingen en ongedocumenteerden is het [overzicht van GGD GHOR NL](#) weer aangevuld met ondersteuningsaanbod (geboden door diverse partijen). Voorbeeld: de [informatiekaarten van Pharos](#) zijn aangepast aan de nieuwe maatregelen.
- 3. Factsheet over gezondheidszorg voor asielzoekers in Nederland:** Hoe is de gezondheidszorg voor asielzoekers georganiseerd in Nederland? Hoe is de toegang tot de zorg geregeld? Antwoorden op deze vragen en meer vindt u in [deze factsheet](#) opgesteld door GGD GHOR NL, COA en GZA.

Nieuwe producten en informatie GOR

- GGD NOG heeft de impact van de coronacrisis op het leven van de jeugd (12-18 jaar) onderzocht. Leerlingen van 21 middelbare scholen hebben tussen 18 en 29 mei 2020 een digitale vragenlijst ingevuld. 4.173 leerlingen uit deze regio hebben de vragenlijst ingevuld. De [resultaten](#) geven inzicht in hoe het thuis is, hoe zij omgaan met de maatregelen vinden en of zij behoefte hebben aan hulp.
- GGD regio Gelderland Zuid heeft de resultaten van het panelonderzoek [gepubliceerd](#).
- Het [dashboard coronavirus](#) geeft informatie over de ontwikkeling van het coronavirus in Nederland. Het dashboard laat met actuele cijfers zien hoe het coronavirus zich in Nederland verspreidt. Die informatie komt van onder andere het RIVM, de GGD'en en de ziekenhuizen. Op het dashboard is bijvoorbeeld te zien hoeveel mensen positief getest zijn op het virus en of het aantal besmettingen oploopt. Er zijn ook regionale cijfers beschikbaar.

Interessante producten algemeen

Briefadvies Planbureaus <https://www.cpb.nl/briefadvies-covid-19-overleg-planbureaus-aandachtspunten-voor-een-herstelbeleid>, vanuit brede welvaart naar oplossingen coronacrisis kijken. Het herstelbeleid van het kabinet moet brede welvaart als uitgangspunt nemen. Hierbij zijn de gezondheid en economie belangrijk, maar gaat het ook om andere zaken die mensen belangrijk vinden: onderwijs, veiligheid, de toegankelijkheid van voorzieningen, de kwaliteit van onze leefomgeving en sociale gelijkheid. Dit schrijven het Centraal Planbureau (CPB), het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) en het Planbureau voor de Leefomgeving (PBL) in een briefadvies aan het kabinet.



Eerdere nieuwsbrieven

Voorgaande edities van de nieuwsbrief PSH GOR zijn te vinden onderaan de [website van ARQ Kenniscentrum Impact](#).

Contactgegevens

GGD'en kunnen met vragen of ondersteuningsbehoeften aankloppen bij het coördinatieteam.

Vragen per telefoon:

- PSH-vragen: 06-19915553 (ARQ Kenniscentrum Impact)
- GOR-vragen: 06-51617555 (Martine Mulder)

Vragen per e-mail:

- Vragen over PSH en GOR kunnen per e-mail gesteld worden aan cGM@rivm.nl
- Vragen, opmerkingen of aanvullingen met betrekking tot het IVC kunnen per e-mail gesteld worden aan ivccovid19@arq.org

De leden van het coördinatieteam zijn: Sjef Timmermans en Maaike van den Biggelaar (GGD GHOR Nederland), Wera van Hoof, Charlie Steen, Noor Jansen (ARQ), Michel Dückers (Nivel/ARQ), Martine Mulder (cGM/GGD ZW), Femke de Zwart, Annemiek van Overveld, Jantien Noorda, Jannie van der Helm, Annelike Dusseldorp, Diane Houweling, Loes Lanting (RIVM/cGM).