



Nieuwsbrief PSH GOR bij Covid-19

Nummer 20 (21 januari 2021)

Landelijk coördinatieteam PSH GOR (ARQ/ Nivel/ cGM/ GGD GHOR NL)

Dit is alweer de 20^e nieuwsbrief over PSH en GOR bij de Coronacrisis, waarmee we u op de hoogte houden van ontwikkelingen rond PSH en GOR. We zullen de nieuwsbrief uitbrengen als er voldoende informatie is om te delen, dus onregelmatig.

Nieuwe producten en informatie PSH

Nieuw op het Steunpunt Coronazorgen

1. [Omgaan met agressie voor zorgprofessionals](#): nu inclusief folder met informatie over soorten agressie.
2. [Omgaan met agressie voor iedereen](#) die hier in het werk meer mee te maken krijgt.

Komende week nieuw:

1. [Omgaan met andere meningen](#): tips om hierover in gesprek te gaan én je eigen mening te vormen.
2. Omgaan met [zorgen over geldproblemen](#): pagina geactualiseerd.
3. [Feestdagen, viering en speciale momenten](#): pagina geactualiseerd.

Mis je thema's? Laat het ons weten via ivccovid19@arq.org

Actualiteitenmonitor door ARQ – 30 nov – 10 dec 2020

Deze [corona actualiteitenmonitor](#) (te vinden op GGDGHOR Kennisnet in groep PSH) geeft een actueel beeld van het psychosociaal welzijn van de bevolking, kwetsbare groepen en zorgprofessionals. Informatiebronnen zijn o.a. recente rapportages, omgevingsanalyses en uitvragen binnen het netwerk. Dit overzicht dient als hulpmiddel bij het in kaart brengen van behoeften, problemen en lacunes.

Webinar: Crisis, opgeschaalde zorg en de burger als bondgenoot

Het IFV en het Nederlandse Rode Kruis organiseren op vrijdag 29 januari 2021 een gratis webinar om de rol en positie van de burger in relatie tot zorgverlening en openbaar bestuur tijdens een crisis nader te onderzoeken. Het webinar vindt plaats van 13.00 tot uiterlijk 16.00 uur. Dit webinar is een opmaat naar de crisisweek, die later in 2021 moet gaan plaatsvinden. Bekijk de [uitnodiging](#). Mocht de link in de uitnodiging niet werken, kunt u ook [hier](#) klikken om u aan te melden voor het webinar.

Doelgroep in beeld: Jongeren en studenten hard getroffen door de coronacrisis

De coronamaatregelen hebben veel invloed op het leven van veel jongeren. Hun dagbesteding en ontmoetingsplek, school, opleiding, sport en bijbaan vallen veelal weg. Ze zitten vaker thuis en hebben minder contact met vrienden. Uit een onderzoek van [Caring Universities](#) blijkt dat studenten tijdens de coronacrisis meer last hebben van psychische klachten zoals angst, stress en stemmingsklachten dan daarvoor. Ze geven aan zich minder gemotiveerd, eenzamer en somberder te voelen. Het percentage studenten met matig tot ernstige depressieve klachten is meer dan tien procent hoger dan voor de coronacrisis.



Nieuwe producten en informatie PSH (vervolg)

Doelgroep in beeld: Jongeren en studenten hard getroffen door de coronacrisis (vervolg)

Daarnaast maken studenten zich meer zorgen over de toekomst, bv. door studieovertraging, en vinden zij dat online lessen een negatief effect hebben op de studie. Dit beeld komt overeen met de uitkomst van het recent verschenen [I&O onderzoek onder jongeren](#). Caring Universities biedt het [zelfhulpprogramma Oplossings-Shop](#) dat studenten kan helpen om te gaan met veel voorkomende coronakwalen. Bijvoorbeeld met tips over hoe je een dagritme kunt ontwikkelen en je stemming positief houdt.

Studenten geven aan behoefte te hebben aan contact met leeftijdsgenoten, familie en docenten, praktische informatie (zie bv. de [Q&A](#) en '[waarom-vragen](#)', van het Nederlands Jeugdinstuut, NJI) en duidelijkheid over waar ze terecht kunnen voor ondersteuning en hulp (ook specifiek voor internationale studenten).

Wat kan je doen voor studenten en jongeren? (zie informatie op [NJI voor professionals](#))

1. Breng laagdrempelige hulp onder de aandacht.
2. Luister naar wat jongeren nodig hebben.
3. Heb aandacht voor de impact van de maatregelen op het leven van jongeren.

Gerelateerde informatie:

- Volgt het [webinar Studentenwelzijn van Trimbos](#) op donderdag 11 februari 2021.
- [Tips om te praten met jongeren over de coronamaatregelen](#) (bron: o.a. [NJI](#)).

Zelfhulp(apps) over mentaal welzijn voor jongeren en anderen

- [GGZ-appwijzer](#): Deze appwijzer helpt je bij het vinden van apps die je mentale veerkracht kunnen versterken. Je krijgt informatie over de kwaliteit en functionaliteit van de ggz-gerelateerde apps.
- [Digitale balans](#): Hier vind je een zelftest om na te gaan hoe het zit met je eigen digitale balans. Ook biedt deze website informatie hoe je digitaal gedrag invloed heeft om je lichamelijk, mentale en sociale gezondheid.

Interessante informatie en producten algemeen

Resultaten ronde 9 gedragsonderzoek

Naleving van de coronamaatregelen kan nog beter, ook al bleek deze de afgelopen maanden globaal genomen nagenoeg gelijk te zijn gebleven. Er is nog steeds breed draagvlak voor de maatregelen. Er lijkt daarmee niet direct sprake van 'coronamoedheid', de ervaren urgentie en naleving nemen niet af. Wel is er sinds de strengere maatregelen weer sprake van een afname in sociaal en mentaal welzijn, waarbij jongeren het slechtst scoren. Dit blijkt uit [gedragsonderzoek](#) van het RIVM en de GGD 'en, uitgevoerd rond de jaarwisseling.

Maandelijkse monitor kwetsbare groepen

Deze week is de maandelijkse monitor kwetsbare groepen gedurende de coronacrisis van het LOTC weer uitgebracht. Voor het eerst zijn er ook gegevens over chats van Fier meegenomen. Deze instantie biedt hulp en een luisterend oor aan slachtoffers van o.a. huiselijk geweld, seksuele dwang en kindermishandeling. Samen met gegevens van de politie, Veilig Thuis, 1-1-3 online en de GGD'en tracht het LOTC op deze wijze een steeds completer overzicht te bieden van de trends in de meldingen over hulpvragen, noden en behoeften van kwetsbaren in de samenleving.



Nieuwe producten en informatie GOR

Inventarisatieronde geleerde lessen aanpak COVID-19 vanuit GOR perspectief

In de eerste helft van 2021 zal het Nivel samen met het RIVM een (digitale) ronde langs alle GGD'en doen om samen met GOR-procesleiders terug te blikken op de aanpak van COVID-19 vanuit het perspectief van GOR.

Deze inventarisatie is gericht op het in kaart brengen van:

- 1: de rol van GOR-procesleiders tijdens een crisis als deze;
- 2: positieve ervaringen en best practices;
- 3: verbeterpunten en ondersteuningsbehoeften.

Doel van de ronde is om gezamenlijk te leren van de aanpak van de coronapandemie en te identificeren waar eventueel extra ondersteuning nodig is om GOR nog beter te integreren in de aanpak van een langsepende crisis.

De GOR-procesleiders in alle GGD-regio's zullen binnenkort een uitnodiging ontvangen om aan deze inventarisatieronde mee te doen.

GOR op basis van gecombineerde databronnen

Beleidsadvies van de crisistaak "Nazorg" is essentieel om de impact van de COVID-19 pandemie op gezondheid zo veel mogelijk te beperken, zowel voor de korte als de lange termijn. Om een goede invulling te kunnen geven aan deze crisistaak, is inzicht in en overzicht van de gezondheidseffecten onmisbaar. Hiervoor wordt toegewerkt naar een brede gezondheidsmonitor. Binnen deze brede gezondheidsmonitor zullen zowel (toekomstige) data van de Gezondheidsmonitor als huisartsendata van Nivel Zorgregistraties (NZR) gebruikt worden. In de eerste helft van 2021 zal hiervoor een pilot project worden opgezet om te verkennen wat er nodig is om gegevens uit verschillende databronnen (waaronder in ieder geval Gezondheidsmonitor 2016 en NZR) te combineren. Dit vormt een stevige basis voor een geharmoniseerde landelijke GOR-aanpak. Secundair willen we kijken hoe allerlei risicofactoren zich verhouden tot de ervaren gezondheid van Nederlanders en het zorggebruik binnen de huisartsenpraktijk.

Eerdere nieuwsbrieven

Voorgaande edities van de nieuwsbrief PSH GOR zijn te vinden onderaan de [website van ARQ Kenniscentrum Impact](#).

Heeft u deze nieuwsbrief doorgestuurd gekregen van een collega en wilt u hem ook zelf graag ontvangen? Dat kan. Stuur een mail naar cGM@rivm.nl.

De nieuwsbrief is bedoeld voor medewerkers van GGD, GHOR en de Veiligheidsregio.



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Contactgegevens

GGD'en kunnen met vragen of ondersteuningsbehoeften aankloppen bij het coördinatieteam.

Vragen per telefoon:

- PSH-vragen: 06-19915553 (ARQ Kenniscentrum Impact)
- GOR-vragen: 06-51617555 (Martine Mulder)

Vragen per e-mail:

- Vragen over PSH en GOR kunnen per e-mail gesteld worden aan cGM@rivm.nl
- Vragen, opmerkingen of aanvullingen met betrekking tot het IVC kunnen per e-mail gesteld worden aan ivccovid19@arq.org

De leden van het coördinatieteam zijn: Sjef Timmermans, Nannah Tak (GGD GHOR Nederland), Wera van Hoof, Charlie Steen, George Lim, Noor Jansen (ARQ), Michel Dückers (Nivel/ARQ), Martine Mulder (cGM/GGD ZW), Femke de Zwart, Elske Marra, Jannie van der Helm, Diane Houweling, Loes Lanting (RIVM/cGM)