



Nieuwsbrief PSH GOR bij Covid-19

Nummer 29 (25 juni 2021)

Landelijk coördinatieteam PSH GOR (ARQ/ Nivel/ cGM/ GGD GHOR NL)

Dit is de 29^e nieuwsbrief over PSH en GOR bij de Coronacrisis, waarmee we u op de hoogte houden van ontwikkelingen rond PSH en GOR. We zullen de nieuwsbrief uitbrengen als er voldoende informatie is om te delen, dus onregelmatig.

Nieuwe producten en informatie PSH

Hoofdpunten uit actualiteitsmonitor ARQ - 11 t/m 27 mei

Wil je twee wekelijks de volledige actualiteitsmonitor ontvangen? Mail dan naar: steunpuntcorona@arg.org. Vanaf 1 juli ook weer te vinden op GGD GHOR Kennisnet.

Algemene bevolking:

- **Experts waarschuwen voor overprikkeling, overcompensatie en minitrauma's.** Volgens hen dreigt na ruim een jaar coronamaatregelen overprikkeling. ([NOS, 12 mei](#))

Risicogroepen:

- **Nieuwe leidraad biedt handvatten voor structureel preventief beleid om mentale klachten onder zorgmedewerkers te voorkomen.** De nieuwe leidraad '[Mentale klachten voorkomen bij zorgmedewerkers](#)' biedt een wetenschappelijk onderbouwde aanpak om mentale klachten bij zorgmedewerkers te voorkomen, met aanbeveling voor werkgevers, HR-professionals, leidinggeven en overige betrokkenen. ([Trimbos, 19 mei](#))
- **'Corona-problemen bij migranten hadden eerder erkend moeten worden'** Uit angst voor stigmatisering is in Nederland veel later dan in andere landen erkend dat bepaalde bevolkingsgroepen een hoger risico lopen tijdens de coronapandemie. ([NOS, 21 mei](#))
- **Generatie Z introverter door corona** De persoonlijkheid van een generatie kan blijvend veranderen door de coronacrisis. Persoonlijkheidsonderzoeker Bertus Jeronimus van de Rijksuniversiteit Groningen: 'Ik voorspel dat de vroege twintigers van nu gemiddeld iets introverter, angstiger en voorzichtiger zullen worden en iets minder openstaan voor nieuwe ervaringen.' ([Psychologie Magazine, 11 mei](#))

Hoofdpunten uit actualiteitsmonitor ARQ – 26 april t/m 30 mei

In deze monitor wordt een beeld gegeven van drie kwetsbare groepen op basis van kwantitatieve data en een kwalitatieve uitvraag:

1. mensen in huiselijk geweld-situaties
2. mensen met bestaande psychische/sociale kwetsbaarheid en risico op ontregeling
3. mensen met ernstige psychische/sociale kwetsbaarheid zonder zorg en/of zonder dak/thuis.

In deze maandelijkse [Monitor kwetsbare groepen](#), valt het op dat er geen grote wijzigingen zijn ten opzichte van de vorige periode.



Nieuwe producten en informatie PSH (vervolg)

Toekomstbeeld: de post-corona samenleving

In het doelgroepenoverleg op 10 juni van het coördinatieteam is vooruit gekeken naar het moment waarop (de meeste) coronamaatregelen zijn opgeheven en corona geen groot risico meer vormt voor de publieke gezondheid. Hoe zal die overgang naar de 'normale situatie' verlopen?

Er zijn wisselende ideeën over hoe de overgang van de coronacrisis naar de 'normale situatie' zal verlopen. Er wordt gesproken over overcompenseren in de komende tijd en ook overprikkeling. Ook kan het zijn dat het moeizaam is om weer sociale interacties aan te gaan. [In de samenvatting](#) van deze analyse over de postcorona-samenleving wordt extra aandacht gevraagd voor zorgprofessionals en worden er tips gegeven voor de overgang naar de post-coronasamenleving.

Er is nu eerst een herstelperiode nodig met ruimte voor rouw en reflectie. Het is daarbij belangrijk om niet te vergeten dat de meeste mensen veerkrachtig zijn, ondanks dat de coronacrisis ingrijpend is geweest. De komende periode zullen de teksten op het [steunpunt Coronazorgen](#) worden aangepast naar deze nieuwe fase waarin we zitten.

Samenvatting van het SCEM symposium: Herstel na COVID-19

Op 3 juni 2021 vond het online [SCEM symposium](#) plaats over herstel na COVID-19. Het symposium was voornamelijk gericht op zorgprofessionals, zoals huisartsen en fysiotherapeuten. Er werd relevante informatie gedeeld voor bijvoorbeeld maatschappelijk werkers, bedrijfsartsen of psychologen. [Hier](#) staan enkele belangrijke bevindingen die zijn gedeeld tijdens het symposium.

Informatie van externe organisaties

RIVM, gezond leven:

Interventies voor jongeren: Door de coronamaatregelen ervaren jongeren en jongvolwassenen meer mentale gezondheidsproblemen, zoals eenzaamheid, somberheid en angst. Ontdek op [deze pagina's van loketgezondleven.nl](#) wat mentale gezondheid inhoudt en wat een gemeente kan doen om deze jongeren te helpen.

Interventies voor volwassenen: Ook voor mentale gezondheid van volwassenen zijn verschillende leefstijlinterventies beschikbaar. Voorbeelden van online interventies zijn: [Voluit Leven](#), [Kleur je leven](#), [Psyfit.nl](#), [Snelbeterinjevel.nl](#), [Omgaan met stress online](#)

Interessante informatie en producten algemeen

Sociaal sterker uit de coronacrisis

De VNG-commissie Sociale impact COVID-19 roept gemeenten en rijk op om gezamenlijk te werken aan een langetermijnagenda zodat de samenleving versterkt uit de coronacrisis kan komen. De notitie van de commissie en de [bijbehorende praatplaat](#) helpen gemeenten in hun aanpak naar sociaal herstel en innovatie. Zie ook het [dashboard Sociale Impact](#), dit heeft 5 thema's: Werk en Inkomen, Mentale weerbaarheid, Onderwijs, (Nalevings)gedrag, Sociale cohesie, een beeld van de maatschappelijke impact van corona. Elk thema bevat grafieken en een duidingstekst.

Coping met crisis

Het Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst (KNMG) congres van 16 juni ging over coping met crisis: wat doet een crisis met je als mens, als arts en als bestuurder. Het gesprek hierover werd onder leiding van wetenschapsjournalist Diederik Jekel gevoerd met onder andere Damiaan Denys, Thérèse Claassen, Piet-Hein Buiting en Marcel Levi. Dit congres is [terug te kijken](#).



Agenda webinars en andere digitale bijeenkomsten

Woensdag 30 juni van 15:00-16:45

Tijdens dit webinar van IFV blikken de sprekers terug op het voorbije jaar en wordt vooruit gekeken naar wat nog te doen staat. Deze keer gaat het over burgemeester zijn in coronatijd, nationale maatregelen in een grensregio en de nationale crisisrespons: een lerende overheid? Bekijk het volledige [programma](#).

Eerdere nieuwsbrieven

Voorgaande edities van de nieuwsbrief PSH GOR zijn te vinden onderaan de [website van ARQ Kenniscentrum Impact](#).

Heeft u deze nieuwsbrief doorgestuurd gekregen van een collega en wilt u hem ook zelf graag ontvangen? Dat kan. Stuur een mail naar cGM@rivm.nl. De nieuwsbrief is bedoeld voor medewerkers van GGD, GHOR en de Veiligheidsregio.

Contactgegevens

GGD'en kunnen met vragen of ondersteuningsbehoeften aankloppen bij het coördinatieteam.

Vragen per telefoon:

- PSH-vragen: 06-30661005 (ARQ Kenniscentrum Impact)
- GOR-vragen: 06-51617555 (Martine Mulder) of 06-31114269 (Elske Marra)

Vragen per e-mail:

- Vragen over PSH en GOR kunnen per e-mail gesteld worden aan cGM@rivm.nl
- Vragen, opmerkingen of aanvullingen met betrekking tot het IVC kunnen per e-mail gesteld worden aan steunpuntcorona@arq.org

De leden van het coördinatieteam zijn: Sjf Timmermans, Nannah Tak (GGD GHOR Nederland), Wera van Hoof, Andrea Willems, Noor Jansen (ARQ), Michel Dückers (Nivel/ARQ), Martine Mulder (cGM/GGD ZW), Femke de Zwart, Elske Marra, Jannie van der Helm, Diane Houweling, Loes Lanting (RIVM/cGM)