



# Nieuwsbrief PSH GOR bij Covid-19

Nummer 8 (8 mei 2020)

## Activiteiten LOT-C

- Op donderdag 7 mei was er op het LOT-C een bijeenkomst met onderzoekers, diverse instanties en de LOT-C deelnemers over het thema 'naleven van maatregelen'. Deze bijeenkomst werd georganiseerd vanuit de wens om goed op de hoogte te zijn van waar iedereen mee bezig is deze dagen en te beoordelen waar de pijlen de komende tijd op gericht zouden moeten worden. Er werden meerdere presentaties gegeven, o.a. vanuit de gedragsunit over het GGD panel onderzoek, over de peilingen van het Nivel consumentenpanel, en ook het coördinatieteam PSH GOR heeft een korte introductie gegeven over PSH en een overzicht gepresenteerd van haar bezigheden.
- In de vorige nieuwsbrief stond een verkeerde link naar het inspiratiedocument 'Maatschappelijke gevolgen coronacrisis - Rol en acties veiligheidsregio's', waaraan het coördinatieteam een bijdrage heeft geleverd. Het document is te vinden op GGD GHOR kennisnet in de [GOR groep](#) en [PSH groep](#).

## Nieuwe producten en informatie PSH

Alle beschikbare folders en filmpjes zijn te vinden op de [webpagina over Covid-19](#) van ARQ Kenniscentrum Impact. De word-versie van folders, inclusief andere genoemde documenten, staan in de [PSH-groep op Kennisnet](#).

### GGD Modelplan-PSH bij COVID-19

Dit [Modelplan-PSH](#) is bedoeld om GGD'en handvatten te bieden bij het ontwikkelen van een regionaal PSH-plan. Het modelplan geeft aan welke taken de GGD rondom het PSH-proces heeft. Bij iedere taak staan suggesties voor de uitvoering. Ook zijn een aantal voorbeeldformulieren bijgevoegd. Een aanzet wordt gedaan voor het nazorgplan. Dit plan blijft in ontwikkeling, een nieuwe versie wordt steeds gedeeld in de PSH-groep op Kennisnet. Extra voorbeeldmateriaal zal hier komende tijd ook worden geplaatst.

### Online vragenuur over opvang van collega's in coronatijd

Vanaf 14 mei 2020 start ARQ IVP met een tweewekelijks online vragenuur voor iedereen die in zijn organisatie helpt met het opvangen van collega's die ingrijpende zaken meemaken tijdens het werk. Deze Q&A-meeting via Zoom vindt elke 2e en 4e donderdag van de maand plaats tussen 11.00 en 12.00 uur (max.15 deelnemers). Twee adviseurs van ARQ IVP begeleiden deze meeting en geven antwoord op je vragen. Wil je je opgeven? Of heb je vragen over de meeting? Mail dan naar [training@ivp.nl](mailto:training@ivp.nl).

### Externe links

1. [Informatie voor laaggeletterden en in andere talen](#): Pharos geeft een overzicht van begrijpelijke informatie over diverse thema's bij corona.
2. Pharos webinar over [omgaan met coronastress bij vluchtelingen](#). Op donderdag 14 mei om 16 uur beantwoorden Evert Bloemen en Nazar Merzoian in deze online uitzending vragen. In dit [filmpje](#) geven zij alvast tips en adviezen.
3. [Tips voor ouders tijdens COVID-19 \(Engelstalig\)](#): Informatiekaarten over verschillende thema's, zoals structuur aanbrengen en veilig online zijn.



## Nieuwe producten en informatie GOR

- 90.000 mensen deden mee aan het [1ste panelonderzoek van GGD'en en RIVM](#) over de gedragsmaatregelen van de overheid in coronatijd. De resultaten laten zien dat de 1,5 meter maatschappij een lastige opgave is. Persoonlijke hygiënemaatregelen, zoals het niet meer geven van een hand, of het gebruik van papieren zakdoekjes zien de meeste Nederlanders niet als een probleem. Zoveel mogelijk thuis blijven, anderhalve meter afstand bewaren en niet op bezoek bij 70-plussers zijn de lastigste opgaven, zeker op de lange termijn.

Ook is er gekeken naar het effect op welbevinden en leefstijl. Ruim een derde geeft aan veel meer angstig, somber, gestrest en eenzaam te zijn geworden. Ongeveer 20% heeft (veel) meer slaapproblemen dan voorheen. Er zijn ook mensen die aangeven juist minder van deze gevolgen op hun welbevinden te ervaren, zo geeft 13% van de deelnemers aan minder stress te ervaren dan voor de corona-crisis. Wat betreft alcohol, zijn ongeveer evenveel mensen minder als meer gaan drinken. Van de rokers is 12% (veel) minder gaan roken, terwijl 28% aangeeft juist (veel) vaker iets op te steken.

- GGD Noord- en Oost Gelderland heeft een tweede coronapeiling uitgevoerd. De resultaten staan in de [GOR groep](#) op GGD GHOR kennisnet. De lezer wordt verwezen naar een [website](#) met informatie en filmpjes over COVID-19. De website beantwoordt allerlei vragen die via mail, app, twitter of facebook binnenkomen. Deze website is een samenwerking tussen omroep Gelderland en GGD NOG.
- Een [breed uitgevoerd onderzoek in Brabant](#) geeft inzicht in hoe Brabanders de aanwezigheid van het coronavirus ervaren. Het onderzoek is een initiatief van de provincie Noord-Brabant, de Brabantse Veiligheidsregio's, diverse Brabantse gemeenten, de GGD en het PON. Meting 2 geeft inzicht in de maatschappelijke effecten van het coronavirus.
- De Nederlandse Vereniging van Intensive Care heeft de verwachting van het aantal IC bedden in de komende 3 jaar [berekend](#).
- Bauke Koekkoek heeft bij GGD'en geïnventariseerd hoe het gaat met de kwetsbare OGGZ doelgroepen. Het LOT-C heeft dit opgenomen in het weekbeeld van kwetsbare groepen in tijden van corona. Het overzicht van week 18 staat in de [GOR groep](#) en [PSH groep](#) op kennisnet.

## Eerdere nieuwsbrieven

Voorgaande edities van de nieuwsbrief PSH GOR zijn te vinden onderaan de [website van ARQ Kenniscentrum Impact](#).



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



## Contactgegevens

GGD'en kunnen met vragen of ondersteuningsbehoeften aankloppen bij het coördinatieteam.

Vragen per telefoon

- PSH-vragen: 06-19915553 (ARQ Kenniscentrum Impact)
- GOR-vragen: 06-51617555 (Martine Mulder)

Vragen per mail

- Vragen over PSH en GOR kunnen per mail gesteld worden aan [cGM@rivm.nl](mailto:cGM@rivm.nl)

De leden van het coördinatieteam zijn: Sjef Timmermans en Maaïke van den Biggelaar (GGD GHOR Nederland), Wera van Hoof, Charlie Steen, Noor Jansen (ARQ), Michel Dückers (Nivel/ARQ), Martine Mulder (cGM/GGD ZW), Femke de Zwart (RIVM/cGM).